



MENÜKARTE MITTAGESSEN

NÖ PFLEGE- UND BETREUUNGSZENTRUM
MISTELBACH

KW 44

VOLLKOST

LEICHTE VOLLKOST

NORMALKOST B

MONTAG
26.10.2026

Eintropfsuppe m. Gemüse ^{A,G,L,1,2,,3,4,5}
Cordon Bleu
Chinakohl-Kürbiskernölsalat ^{,3,4,5}
Reis ^{G,,3,4,5}



Eintropfsuppe m. Gemüse ^{A,G,L,1,2,,3,4,5}
Putenschnitzel Natur ^{A,1,3,4,5}
Chinakohl-Kürbiskernölsalat ^{,3,4,5}
Reis ^{G,,3,4,5}



Eintropfsuppe m. Gemüse ^{A,G,L,1,2,,3,4,5}
Quinoa Gemüsepfanne
Chinakohl-Kürbiskernölsalat-Spro ^{,3,4,5}



DIENSTAG
27.10.2026

Erdäpfelgemüsesuppe m.Pilzen ^{A,1,,3,4,5}
VK-Tofu-Pasta Asciutta ^{A,F,G,1,,3,4,5}
Eisbergsalat ^{,3,4,5}
mit Sprossen



Erdäpfelgemüsesuppe m.Pilzen ^{A,1,,3,4,5}
LK-VK-Tofu-Pasta Asciutta ^{A,F,G,1,,3,4,5}
Eisbergsalat ^{,3,4,5}
mit Sprossen



Erdäpfelgemüsesuppe m.Pilzen ^{A,1,,3,4,5}
Rotkraut-Fetastrudel ^{A,G,,3,4,5}
Salzerdäpfel ^{G,3,4,5}
Eisbergsalat ^{,3,4,5}



MITTWOCH
28.10.2026

Reibteigsuppe m. Gemüse ^{A,L,1,,3,4,5}
Berner Würstel ^G
Petersilerdäpfel ^{A,G,,3,4,5}
Krautsalat ^{,3,4,5}



Reibteigsuppe m. Gemüse ^{A,L,1,,3,4,5}
LK-Berner Würstel ^L
Petersilerdäpfel ^{A,G,,3,4,5}
Fisolensalat o.Zw. ^{,3,4,5}



Reibteigsuppe m. Gemüse ^{A,L,1,,3,4,5}
Kokos-Topfen-Rahmauflauf ^{G,H,O,3,4,5}
Fruchtsauce



DONNERSTAG
29.10.2026

Legierte Grießsuppe m.Gemüse ^{A,L,,3,4,5}
Rehragout ^{A,F,G,L,1,2,,3,4,5}
Kroketten ^G
Rotkraut ^{A,1,5}

Legierte Grießsuppe m.Gemüse ^{A,L,,3,4,5}
Rehragout LK ^{A,F,G,1,2,,3,4,5}
Kroketten ^G
Rotkraut ^{A,1,5}

Legierte Grießsuppe m.Gemüse ^{A,L,,3,4,5}
Kürbisrisotto ^{A,F,G,L,2,,3,4,5}
Chinakohlsalat ^{,3,4,5}
Sprossen



FREITAG
30.10.2026

Steinpilzsuppe ^{A,F,G,2,,4,5}
Fischlaibchen
Petersilerdäpfel ^{A,G,,3,4,5}
Linsensalat ^{,3,4,5}



Steinpilzsuppe ^{A,F,G,2,,4,5}
Fischfilet natur ^{D,,3,4,5}
Petersilerdäpfel ^{A,G,,3,4,5}
Gemüsejulienne ^{A,G,,3,4,5}



Steinpilzsuppe ^{A,F,G,2,,4,5}
Grünkernbraten ^{A,F,G,,3,4,5}
Petersilerdäpfel ^{A,G,,3,4,5}
Linsensalat ^{,3,4,5}



SAMSTAG
31.10.2026

Kräuternockerlsuppe m.Gemüse ^{A,C,G,L,1,2,,3,4,5}
Bratwurst ^{,3,5}
Erbsenpüree ^{A,1,,3,4,5}
Brot ^A



Kräuternockerlsuppe m.Gemüse ^{A,C,G,L,1,2,,3,4,5}
Putenbratwurst ^{,3,5}
Erdäpfelpüree ^{G,2}
Brot ^A



Kräuternockerlsuppe m.Gemüse ^{A,C,G,L,1,2,,3,4,5}
Kichererbsencurry ^{,3,4}
VK-Kornsemmel



SONNTAG
01.11.2026

Frittatensuppe m.Gemüse ^{A,C,G,L,,3,4,5}
Gef.Hühnerbrust m. Spinat ^{A,1,,3,4,5}
Vollkornspiralen ^{A,G,1,3,4,5}
Babykarotten ^{A,G,,3,4,5}



Frittatensuppe m.Gemüse ^{A,C,G,L,,3,4,5}
Gef.Hühnerbrust m. Spinat ^{A,1,,3,4,5}
Vollkornspiralen ^{A,G,1,3,4,5}
Babykarotten ^{A,G,,3,4,5}



Frittatensuppe m.Gemüse ^{A,C,G,L,,3,4,5}
Quinoa Grünkohlstrudel
Blattsalat Mix ^{,3,4,5}
Joghurt-Curry-Dip ^{A,G,,3,4,5}



Die Empfehlung der "Vitalküche" ist
im Speiseplan **fett angedruckt**

Wir wünschen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!
Allergene laut Aushang!